ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Movilizando capacidades — 2.1. Fecha de Ejecución: 5 | 2 | 2025 al 26 | 2 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Manos con historia, 2. Tertulia de Oro, 3. El ritmo de la vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño (Terapeuta Ocupacional)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontología)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Conservar las capacidades, habilidades comunicativas y sociales de las personas mayores de la comunidad de cuidado a través de actividades ocupacionales significativas para el mantenimiento de su desempeño.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales favoreciendo las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores.
Actividad 2: Favorecer el componente cognitivo a través de actividades grupales favoreciendo las habilidades cognitivas y sociales de las personas mayores.
Actividad 3: Mantener las capacidades y habilidades cognitivas, funcionales, comunicativas y sociales de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:"Manos con Historia" Manos con historia: Es una actividad que busca la utilización adecuada del tiempo libre, teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de las personas mayores para la creación de elementos sencillos, finalizados en una sesión, favoreciendo la motricidad fina, donde el adulto mayor pueda generar un producto y su vez sentimientos de autosatisfacción por la labor realizada. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.
	Actividad 2:"Tertulia de Oro" Es una actividad que consiste en motivar a las personas mayores a exteriorizar su ser interior por medio de la expresión del arte, ya sea con música, canto, baile, dibujo, manipulación de materiales, juegos de mesa, tareas cognitivas, actividad física; entre muchas otras actividades. Esto con el fin de generar gratificación por las tareas realizadas demostrando su ser interior. Para la ejecución de la actividad, desde el área de terapia ocupacional se realiza la invitación y traslado de los adultos mayores que desean vincularse, seguido a esto se realiza alistamiento de materiales, se procede a explicar en qué consiste la actividad, se solucionan dudas e inquietudes, seguido a esto se procede a realizar la actividad de forma guiada y asistida.
	Actividad 3: Para dar inicio a la actividad El ritmo de la vida que para este mes se denomina "Reminiscencias" se convocan a las personas mayores el día 10 de febrero para participar. Se trasladan el grupo interesado al salón cultural donde se explica el tema a trabajar que hace alusión a la recordación de momentos especiales en su vida.
	Actividad 1:"Manos con Historia"Se llevó a cabo seis sesiones durante el mes de febrero, cada una con diferente enfoque; donde realizaran tareas con componente motor fino; la primera sesión fue desarrolla el 5 de febrero, para esta sesión se realizó modelado en plastilina; la segunda sesión se llevó a cabo el día 17 de febrero con secuenciacion de patrones y color, la tercera sesion se ejecutó el 18 de febrero, para esta sesión se realizó coloreado de mandalas, la cuarta sesión se realizó el 19 de febrero realizando lectura y coloreado de cuentos; la quinta sesion se llevo a cabo el 25, con la tarea de realización de mascaras y la sexta sesión se realizó el 26 de febrero con la tarea elaboración de corazones. **El dia 5 de febrero**: Para el desarrollo de la presente actividades invita a las personas mayores que deseen participar acercarse al salón de actividades donde se disponen de ubicarse en las mesas allí se les hace entrega del material correspondiente a plastilina y se les explica el paso a paso para realizar modelado de figuras de granja con la misma, como primera instancia se inicia el amasado del material dando diferentes movimientos comprensión digital para facilitar el modelado, seguido esto se inicia la realización de figuras geométricas que componen el cuerpo del animalito, por último se unen las piezas y se le dan detalles para que su forma sea semejante a un animalito de granja. **El dia 17 de febrero:** Para el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores que desean participar dirigirse al salón de actividades de terapia ocupacional donde se le hace entrega de los materiales el cual corresponde a una hoja con un patrón y colores allí los talleristas indican que para iniciar el proceso de coloreado siguiendo una secuencia que será indicada por ellos, asimismo se va a tener en cuenta el tamaño de la pieza a colorear; seguido a esto se va observando cómo se van formando patrones desde el exterior hasta el interior de la figura. **El dia 18 de Febrero:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar a que pasen al salón de actividades y se ubiquen en las mesas, seguido esto se les hace entrega el material el cual corresponde a colores y dibujos de mandalas y se les explica el orden en el que debe ser coloreado la figura, siguió a esto se les indica el orden de cada pieza Y cómo hay ensamblándose al resto la figura según los colores que se les indique. **El dia 19 de Febrero:**Para realizar el desarrollo de la actividad se invita a las personas mayores que desean participar y se encuentran ubicadas frente a la piscina se les hace entrega de los materiales los cuales corresponden a unos cuentos con imágenes y estos deben ser coloreados según la narrativa de la historia y cómo la persona mayor considera que podría ser la imagen acorde a lo descrito en el cuento. **El día 25 de Febrero**: Para el desarrollo de esta actividad se invita a las personas mayores que deseen participar acercarse al salón de actividades y que se ubiquen en las mesas, seguido a esto se procede a hacer entrega los materiales el cual corresponde a máscaras en papel plastilina y pintura allí

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	se le indica a la persona mayor que deberán crear una máscara con estos dos materiales combinando los colores y texturas que quede realizada de la forma más creativa posible. **El día 26 de Febrero:** Para el desarrollo de esta actividad se invita a las personas mayores que deseen participar acercarse al salón de actividades y ubicarse en las mesas, seguido a esto se le hace entrega a los materiales el cual corresponde a cartón paja pinceles y pintura de color rojo y amarillo, se les explica que la tarea de esta sesión se van a realizar unas decoraciones para el porta retratos que se realiza en otras sesiones por lo tanto deberán pintar y decorar unos corazones en este material.
	Actividad 2:"tertulia de oro" Se llevó a cabo seis sesiones durante el mes de febrero, cada una con diferente enfoque donde realizaran tareas con componente motor y cognitivo; la primera sesión fue desarrolla el 7 de febrero, con circuito de puzzles; la segunda sesión se llevó a cabo el día 11 de febrero, para esta sesión se realizó bolos en mesa, la tercera sesión se realizó el 17 de febrero con la dinámica de movimiento, la cuarta sesion se realizó el 20 de febrero con el tema collage de colores, la quinta sesion se desarrollo el 25, con la tarea de elaboración de figuras con lego y la sexta sesión se realizó el 26 de febrero socializando experiencias familiares. **El día 7 de febrero:** ara la realización de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar dirigirse al área terapia ocupacional allí se ubican en las mesas y se les explica que la actividad del día consiste en armar unos puzles con determinado tiempo asimismo cuando se finalice esta acción se deberá cambiar rápidamente con otra persona mayor que tenga un puzzle diferente, explicando cuál es la figura que se armó o cuál es la secuencia que se llevaba en la realización del puzles. **El día 11 de Febrero:** Para la ejecución de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que sean participar dirigirse al área de actividades, allí se les pide que se ubiquen en la mesa y se hace la entrega de los materiales los cuales corresponden a pines de bolos y balones de bolos se le indica a las personas mayores que realizará una competencia donde uno debe estar al inicio una mesa y el otro al final lanzando la pelota y el que mayor número de pines voltee sobre la mesa será el ganador. **El día 17 de Febrero:**Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que desean participar vincularse desplazándose al salón de terapia ocupacional donde se procede a explicar en qué consiste la actividad, para el desarrollo de la misma se explica que se va a practicar una canción la cual habla de los movimientos corporales que puede realizar una persona mayor en posición, seguido a esto la tallerista realiza movimientos los cuales las personas mayores deben imitar en los diferentes planos. **El día 20 de Febrero:**Para el desarrollo de la presente actividad se invita a las personas mayores que deseen participar se dirijan hacia el área de terapias ocupacional se ubiquen en las mesas y se procede a entregar el material el cual consiste en papel iris hojas pegante y pinceles, la actividad del día consiste en hacer un collage de colores según los patrones indicados por la tallerista de terapia ocupacional, se inicia con el rasgado del papel posterior a esto se inician con la acomodación sobre la hoja y se va pegando según tamaño forma y color. **El día 25 de Febrero:** Para el desarrollo de la siguiente actividad se invita a las personas mayores que desean participar dirigirse al área de actividades, allí se le hace entrega a los materiales el cual consiste en fichas de encajado tipo LEGO estas fichas vienen con colores y formas determinadas la tarea es formar diferentes estructuras que parezcan a elementos que realizamos en la vida diaria como una camisa o un cepillo o una casa.
	Actividad 3: Actividad El ritmo de la vida, denominada "Reminiscencias" se realiza el día 10 de febrero, para la cual se desarrolla la dinámica "la palabra mágica" la cual consiste en que cada persona mayor escribe en un papel una palabra que le guste o que le recuerde algo, seguidamente cada participante debe leerla y entre todos deben encontrar una canción (tema musical) que contenga esa palabra o armar una frase coherente con ella. En la actividad las personas mayores participantes logran establecer una comunicación asertiva e interactuar entre ellos de manera agradable y respetuosa, así mismo, la actividad logra que algunos participantes cuenten historias de vida y momentos especiales de sus vidas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1:"Manos con Historia" Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 15 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente cognitivo y motriz fino, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 2:" Tertulia de Oro" Para finalizar la actividad se realiza una retroalimentación con las 13 personas mayores participantes, sobre la tarea desarrollada, explicando los beneficios de la ejecución de estas tareas, reflejadas en el mantenimiento de la independencia en la realización de las actividades de la vida diaria, escuchando opiniones y sugerencias sobre la actividad, así mismo se continúa motivando a la vinculación constante en las actividades con componente cognitivo y motriz fino, resaltando los beneficios para el desempeño ocupacional en el medio institucional; se recogen materiales dejando el área organizada finalizando la actividad.
	Actividad 3: Finalmente se realiza la retroalimentación de la actividad El ritmo de la vida, denominada "Reminiscencias", concluyendo lo importantes que son los recuerdos en la vida de cada persona y que cada uno de estos tiene un significado especial en sus vidas. Las personas mayores expresan su agrado por esta actividad donde la música y los recuerdos estuvieron presentes.

3.4.RECURSOS

Papel de colores	Gerontóloga
Lapices	Terapeuta Ocupacional
Colores	Talleristas
carton paja	
pinturas	
plastilina	
colores	
Fichas	
Cinta	
puzzle	
bolos y pelota	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:"Manos con Historia" Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia las actividades desarrolladas, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en sus sesiones, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 2:"Tertulia de Oro" Para la evaluación del encuentro se realiza una encuesta de forma verbal en el cual se indaga por el gusto hacia las actividades desarrolladas, el interés en seguir participando y los aspectos que puedan mejorarse; así como las sugerencias que puedan tener las personas mayores para llevar a cabo esta actividad con variedad en sus sesiones, al finalizar la encuesta se evidencia gratificación y satisfacción en el adulto mayor al ser tenido en cuenta para el proceso de desarrollo de actividades.

Actividad 3: "El ritmo de la vida" las personas mayores expresan su gusto por este tipo de actividades donde pueden ejercitar su memoria y recordar diferentes epocas de su vida. Se observaron las personas mayores atentas, concentradas en la actividad y participativas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

Mercedes

NOMBRE: ANA MERCEDES MENDOZA DEL CAMINO
CC: 20190114
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

Camilo

NOMBRE: CAMILO ALBERTO SAAB STEVENS
CC:19414233
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

Nubia

NOMBRE: MARIA NUBIA TRUJILLO
CC: 51573448
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de febrero de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Diana Marcela Muñoz Mendez (Fisioterapeuta)

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576 -2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Manos con historia
5/02/2025



17/02/2025



18/02/2025



19/02/2025



25/02/2025





26/02/2025



2. Tertulia de oro

07/02/2025



11/02/2025





17/02/2025



20/02/2025



25/02/2025





26/02/2025



3. El ritmo de la vida

“Reminiscencias” 10/02/2025

